

BPJEPS Activités de la Forme
Dossier d'inscription 2017-18
Promotions Nancv. Thionville et Joinville

Madame, Monsieur,
Veuillez trouver ci-joint le dossier d'information sur le :

« Brevet Professionnel BPJEPS Activités de la Forme »

Pour vous présenter aux tests d'entrée en formation BPJEPS AF, vous devez constituer un dossier de candidature et nous faire parvenir toutes les pièces suivantes :

- La fiche d'inscription (ci-jointe) avec photo
 - Un CV avec photo
 - 1 photo d'identité
 - 2 enveloppes timbrées à l'adresse du candidat
 - Un descriptif de votre projet professionnel (sur une page recto-verso manuscrite)
 - Un chèque de 30€ à l'ordre du CLES pour les frais d'inscription. Les demandeurs d'emploi sont exemptés de ces frais.
 - Un certificat médical de non contre-indication **à la pratique et à l'enseignement des Activités de la Forme**, datant de moins de 1 an à la date d'entrée en formation (modèle ci-joint)
 - La fiche d'engagement portant sur le stage professionnel (modèle ci-joint)
- Les copies de :
- Votre carte d'identité en cours de validité
 - Votre attestation de sécurité sociale
 - Attestation de réussite aux tests d'exigences préalables **au plus tard 1^{er} jour des tests de sélection**
 - Diplôme ou attestation de l'une des formations relatives au secourisme suivantes : PSC1 ou AFPS, PSE1 ou PSE2 en cours de validité, AFGSU niveau 1 ou 2, SST en cours de validité. **Remarque : la formation dispensée au cours de la Journée d'Appel de Préparation à la Défense n'est pas valable.**
 - Certificat de la Journée d'Appel de Préparation à la Défense
 - Diplômes (scolaires, sportifs...) et/ou attestations

Le dossier doit être renvoyé par voie postale au plus tard le jeudi 31 août 2017 (cachet de la poste faisant foi) à l'adresse suivante :

CLES, 9 rue Paul Langevin, Zac St Jacques II, 54320 MAXEVILLE

Vous pouvez également le déposer directement dans nos locaux au plus tard le mercredi 06 septembre 2017 16 heures.

Pour tout dossier incomplet ou arrivé hors délai le candidat se verra refuser l'accès aux tests de sélection.

!! De même, l'accès aux Tests de sélection se fait après VALIDATION des TEP !!

Les tests d'entrée de l'organisme de formation se dérouleront **le lundi 11 et le mardi 12 septembre 2017.**

Les résultats seront transmis le **mardi 12 septembre au soir**. Les candidats retenus seront convoqués du **mercredi 13 septembre au vendredi 15 septembre inclus** pour le module de positionnement, afin de déterminer l'individualisation du parcours de formation.

La formation BPJEPS AF se déroulera du **18 septembre 2017 au 06 Juillet 2018.**

**BPJEPS Activités de la Forme
Fiche de candidature 2017-18**

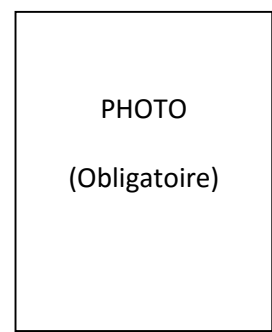
De préférence sur quel site de formation postulez-vous ?

NANCY THIONVILLE JOINVILLE Sans préférence

NB : renseignement indicatif dans la limite des places disponibles et des résultats obtenus aux tests de sélection

ETAT CIVIL :

Nom de naissance.....
Nom d'usage/marital.....
Prénom.....
Date et lieu de naissance.....
Adresse complète.....
.....
.....
Tél..... Portable.....
Email (obligatoire) :.....



Situation Familiale
N° de Sécurité Sociale ---/ --- / --- / --- / --- / --- / ---

FORMATION : (cocher / * rayer la mention inutile)

Professionnelle :

BEP/CAP (niveau/diplômé)* spécialité : ----- année -----

Scolaire :

Baccalauréat (niveau/diplômé)* spécialité : ----- année -----

Universitaire :

BTS/DUT (niveau/diplômé)* spécialité : ----- année -----

Licence/Master (niveau/diplômé)* spécialité : ----- année -----

Autres :

BNSSA : année ----- SB : année -----

BAFA : année -----

Diplôme fédéral spécialité : ----- année -----

BEES ou BPJEPS spécialité : ----- année -----

SPORTS :

Quels sports pratiquez-vous ? -----

A quel niveau ? -----

Dans quel club ? -----

SITUATION PROFESSIONNELLE EN 2017 :

- Stagiaire de la formation professionnelle
- Etudiant
- Demandeur d'emploi non indemnisé
- Demandeur d'emploi indemnisé dispositif : -----
- Congé Individuel de Formation (CIF)
- Contrat de Professionnalisation
- Salarié
- CDI CDD Employeur : -----

Pour les demandeurs d'emploi :

N° d'identifiant : -----

Agence d'inscription Pôle Emploi : -----

Date de l'inscription Pôle Emploi : -----

Indemnisation Pôle Emploi OUI NON

Si oui Laquelle ? ASS ARE AUTRE

Si oui, jusqu'à quelle date ? -----

Mission locale et nom du conseiller -----

Êtes-vous bénéficiaire du RSA ? OUI NON

Êtes-vous reconnu Travailleur Handicapé ? OUI NON

Permis de conduire OUI NON

Si oui, quel type de permis ?-----Date d'obtention -----

Véhicule personnelle OUI NON

Attention :

La réglementation fixée par le Ministère des Sports nous oblige à vérifier que les candidats de nationalité étrangère sont en situation régulière sur le territoire national. Par conséquent, les personnes concernées devront fournir une copie de leur pièce d'identité, signer et dater le point suivant :

Je soussigné(e), Mme/M.....
déclare être en situation régulière sur le territoire national français.

Fait-le A *.....*

Signature

NB : En fonction de votre situation, l'intégralité des informations demandées dans la présente fiche d'inscription doivent être renseignées.

BPJEPS Activités de la Forme Présentation Tests de sélection 2017-18

TESTS D'ENTREE DE L'ORGANISME DE FORMATION BPJEPS AF

Les tests de sélection auront lieu au CLES à Maxéville le lundi 11 et le mardi 12 septembre 2017.

Objectif :

Vérifier le projet professionnel, les capacités physiques et les connaissances générales du candidat en vue de suivre le cursus de formation BPJEPS Activités de la Forme.

Modalités :

- Epreuve écrite sur support vidéo portant sur les capacités d'observation et de synthèse
- Epreuve pédagogique sur une mise en situation pédagogique et professionnelle
- QCM orientés sur des connaissances générales (mathématiques et français) et spécifiques communes aux activités de la forme (connaissances institutionnelles réglementaires, anatomiques et physiologiques)
- Entretien reposant sur votre dossier de candidature et votre projet professionnel

RAPPEL :

Pour s'inscrire aux tests de sélection du CLES, les candidats doivent avoir validé les tests d'exigences préalables spécifiques à la mention « Activités de la Forme » du Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et des sports. (Annexe IV du décret du 05 septembre 2017).

Deux sessions sont organisées au CREPS de Nancy : 1, Avenue Foch à ESSEY-LES-NANCY
Elles auront lieu :

- **Les 19 et 20 juin 2017**
- **Les 06 et 07 septembre 2017**

Pour vous y participer, vous devez effectuer votre inscription en ligne à l'adresse suivante :

<http://crepsnancyformation.com/>

Si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire, n'hésitez pas à nous contacter.

Vous trouverez ci-joint en annexes, la notice explicative des épreuves d'exigences préalables ainsi que les conditions de dispense (Extrait du décret du 05 septembre 2017)



CERTIFICAT MEDICAL
de non contre-indication à la pratique et à
l'enseignement
des activités de la forme

Je soussigné(e), _____

Docteur en Médecine, certifie avoir examiné

M. ou Mlle _____

Il ou elle ne présente à ce jour aucune contre-indication médicale décelable à la pratique et à l'encadrement des activités de la forme.

Certificat établi à la demande de l'intéressé(e) et remis en mains propres pour valoir ce que de droit.

Taille : _____ Poids: _____

Observations : _____

Fait à : _____ Le : _____

Signature et Cachet du Médecin

NB. :

Au regard des exigences de la formation BPJEPS AF, le candidat doit répondre aux critères médicaux suivants :

- Bon état du système cardio-respiratoire
- Bon état de la colonne vertébrale
- Bon état des articulations ne présentant pas de caractéristiques pénalisant un travail de force, de souplesse, d'amplitude et de coordination.

BPJEPS Activités la Forme
Fiche d'engagement structure 2017-18

Je soussigné(e)
responsable de la structure (statut juridique, nom, coordonnées complètes) :

.....
.....
.....
m'engage à permettre à M. ou Mme.....
candidat(e) à la formation professionnelle **Brevet Professionnel (BPJEPS) ACTIVITES DE LA FORME**
à effectuer les :

- 720 heures de stage en entreprise (si le stagiaire est inscrit sur la formation de Nancy)
- 720 heures de stage en entreprise (si le stagiaire est inscrit sur la formation de Thionville)
- 720 heures de stage en entreprise (si le stagiaire est inscrit sur la formation de Joinville)
- heures de stage en entreprise (si la structure n'est pas en capacité de proposer l'ensemble des heures prévues le stagiaire peut le réaliser dans plusieurs structures)

que comporte cette formation au sein de ma structure. Elles se répartiront sur toute la durée de la formation selon le calendrier défini par l'organisme.

Je m'engage à ce que M. ou Mme titulaire du (diplôme et qualification) assure auprès du stagiaire le rôle de tuteur tout au long de son stage.

J'ai pris note que le stagiaire doit effectuer ces heures de stage en entreprise dans ma structure dans le domaine des Activités de la forme :

- Option « Cours Collectifs » et « Haltérophilie/ Musculation »
- Option « Cours Collectifs » uniquement
- Option « Haltérophilie /Musculation » uniquement

Fait à Le

Le responsable
de la structure
(Signature et cachet)

Le tuteur

Le stagiaire

NB. : Ce document est un engagement de principe. Après les tests d'entrée en formation, une convention de stage sera constituée entre l'entreprise d'accueil, le stagiaire et l'organisme de formation.

ANNEXES

Notice explicative des épreuves d'exigences préalables

(Extrait de l'ANNEXE IV du décret du 5 septembre 2016, BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT, SPECIALITE « EDUCATEUR SPORTIF » MENTION « ACTIVITES DE LA FORME »)

**BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
SPECIALITE « EDUCATEUR SPORTIF » MENTION « ACTIVITES DE LA FORME »**

ANNEXE IV

EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION

Les exigences préalables ont pour but de vérifier les compétences du candidat à suivre le cursus de formation lui permettant d'accéder à la mention « activités de la forme » du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) spécialité « éducateur sportif ».

Les exigences préalables à l'entrée en formation du BP JEPS spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme » sont les suivantes :

Le(la) candidat(e) doit :

- être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme suivante :
 - « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou « attestation de formation aux premiers secours » (AFPS) ;
 - « premiers secours en équipe de niveau 1 » (PSE 1) en cours de validité ;
 - « premiers secours en équipe de niveau 2 » (PSE 2) en cours de validité ;
 - « attestation de formation aux gestes et soins d'urgence » (AFGSU) de niveau 1 ou de niveau 2 en cours de validité ;
 - « certificat de sauveteur secouriste du travail (SST) » en cours de validité.

- présenter un certificat médical de non contre-indication de la pratique des « activités de la forme » datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation ;

- être capable de réaliser les tests techniques suivants :

➤ tests techniques d'entrée en formation pour l'option « cours collectifs » :

- épreuve n° 1 : test navette « Luc Léger » : palier 7 (réalisé) pour les femmes et palier 9 (réalisé) pour les hommes.
- épreuve n° 2 : le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique de 60 minutes au total, comprenant dix minutes d'échauffement collectif, vingt minutes de passage en STEP à un rythme de 128 à 132 battements par minute dont deux minutes de retour au calme, vingt minutes de passage en renforcement musculaire, 10 minutes de retour au calme sur 5 étirements. Le(la) candidat(e) reproduit les éléments techniques simples, ajuste sa prestation en fonction d'indications verbales ou gestuelles données. Il/elle est capable de mémoriser et de reproduire un enchaînement simple. La trame des enchaînements de l'épreuve n°2 figure en annexe IV-A.

➤ tests techniques d'entrée en formation pour l'option « haltérophilie, musculation » :

- épreuve n° 1 : test navette « Luc Léger » : palier 7 (réalisé) pour les femmes et palier 9 (réalisé) pour les hommes.
- épreuve n° 2 : le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique composée des exercices* figurant dans le tableau suivant :

Exercice	FEMME		HOMME	
	répétition	pourcentage	répétition	pourcentage
SQUAT	5 répétitions	75 % poids du corps	6 répétitions	110 % poids du corps
TRACTION en pronation ou en supination au choix du candidat	1 répétition	menton > barre nuque > barre prise de main au choix : pronation ou supination	6 répétitions	menton > barre nuque > barre prise de main au choix : pronation ou supination
DEVELOPPE COUCHE	4 répétitions	40 % poids du corps	6 répétitions	80 % poids du corps
Exercice	Schema		Critères de réussite	
SQUAT			<ul style="list-style-type: none"> - Exécuter le nombre requis de mouvement - Alignement tête-dos-fessiers - Dos droit et naturellement cambré sans hyperlordose excessive - Hanches à hauteur des genoux - tête droite et regard à l'horizontal - Pieds à plat 	
TRACTION en pronation ou en supination au choix du candidat			<ul style="list-style-type: none"> - Exécuter le nombre requis de mouvement - Si prise en pronation amener la barre au contact de la nuque ou sous le menton à chaque mouvement - Si prise en supination amener la barre en dessous du menton à chaque mouvement 	
DEVELOPPE COUCHE			<ul style="list-style-type: none"> - Exécuter le nombre requis de mouvement - Barre en contact de la poitrine sans rebond - Alignement tête-dos-cuisses - Fléchissement des genoux pour préserver un dos droit en contact avec le banc - Axe du couloir de la barre entre la partie supérieure de la poitrine et la ligne inférieure des épaules - Les bras sans hyper extension doivent être tendus et marquer un temps d'arrêt franc au sommet sous peine d'annulation du mouvement. 	

* 10 minutes de récupération minimum entre chaque mouvement et entre chaque exercice.

Dispense des tests techniques à l'entrée en formation : les qualifications permettant au candidat d'être dispensé des tests techniques à l'entrée en formation sont mentionnées en annexe VI « dispenses et équivalences ».

**BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
SPECIALITÉ « EDUCATEUR SPORTIF » MENTION « ACTIVITÉS DE LA FORME »**

ANNEXE IV A

Trame des enchaînements de l'épreuve n°2 - option « cours collectifs »

Trame D'échauffement, Step, renforcement et étirement TEP

Type de cours, niveau et durée	Échauffement, cour de STEP, renforcement musculaire et étirement, Total 30 min
--------------------------------	--

Objectif de la séance	Évaluation TEP
-----------------------	----------------

N° DU BLOC	Bloc final (avec changement de pieds)	Compte	Changement de pieds	Approche ou orientations	Coordination	Durée par bloc	Cumul durée (en min)
Echauffement	Echauffement à la convenance de l'intervenant : Activation cardio vasculaire, préparation générale et spécifique, préparation ostéo articulaire, musculo tendineuse, évaluation du niveau du groupe motivation	Mouvement de la CV dans tous les plans, enchaînement de LIA+ex de la base squat, fentes, antépulsion des bras, rotation.....					10 minutes
1 ^{er} bloc	1 basic +1 mambo cha cha 1 chassé sur le step + 1 mambo 3 genoux L step (en bout) 1 basic à cheval + 1 basic retour face	8 temps 8 temps 8 temps 8 temps	Sur le mambo cha cha sur le chassé Sur les 3 genoux L step	Face Face En bout Début en bout puis retour en face	Bras simples sur les 3 genoux L step	9 minutes	
2 ^{ème} bloc	1 basic + 1 traversée + 3 genoux ciseaux 1 traversée+ 2 dégagés sur le step +1 V step	16 temps 16 temps	Lors des 3 genoux ciseaux	Début face/fin dos Début dos et revient face avec le basic Traversée avant les dégagés	Bras simples sur les 2 dégagés et sur le V step	9 minutes	
Retour au calme						2 minutes	
					Temps cumulé		30 minutes

Type de cours et durée	Cours de renforcement musculaire avec des éléments imposés : Squat/Fentes/Pompes/Gainages, 20 minutes de renfo et 10 minutes de retour au calmes .TOTAL 30 minutes. Évaluation posture et souplesse
------------------------	---

N° et nom de l'exercice	Croquis	Objectif et séquences	Placement de base et mouvement	Précision rythmiques	Durée (w/repos)	Temps	Cumul temps en minute	Critère de réussite
1) Squat		Séquence de squat à répéter 3 fois	Flexion des hanches, genoux, chevilles puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	4 min 30	-Respecte le rythme -Respecte l'exécution du mouvement -Respecte la posture
2) Pompes		Séquence de pompes à répéter 3 séries	Flexion des coudes, alignement coudes épaules. En planches pour les hommes et genoux pour les femmes	Rythmique à la convenance de l'intervenant	3 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1 minute x séquences soit 3 min	7 min 30	
3) Fentes à droite		Séquence de fentes à répéter 3 séries	Flexions des hanches, genoux puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	12 min	
4) Gainage		Séquence de gainage à répéter 3 séries	Planche frontale	Isométrie	3 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1 minute x séquences soit 3 min	15 min	
5) Fentes à gauche		Séquence de fentes à répéter 3 séries	Flexions des hanches, genoux puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	19 min 30	

Retour au calme avec 5 étirements						
1) Flexion du buste		Evaluation souplesse chaîne postérieure et maintien de la posture	Position assise, jambes tendues en avant, flexion du buste		2 min	2 min
2) Flexion du buste		Evaluation souplesse adducteur et chaîne postérieure	Position assise, jambes tendues en ouverture, flexion du buste		2 min	4 min
3) Chien tête en bas		Evaluation posturale et souplesse	Angles tronc/ jambe à 90°, jambe et bras tendus, tête alignée main au sol		2 min	6 min
4) Planche debout position unipodale (pied droit au sol)			Planche debout, position unipodale, alignement bras tête tronc jambe		4 min	10 min
5) Planche debout unipodale (pied à gauche au sol)		Planche debout, position unipodale, alignement bras tête tronc jambe				
				Total	60 minutes	

Respect de la posture